

## День здоровья!!!

31 мая состоялся долгожданный День здоровья. Все группы 1 курса, вместе с кураторами вышли на территорию стадиона «Труд».

Погода нас не подвела, денек выдался не жарким, но солнечным. У всех было хорошее настроение, боевой настрой и чувствовался



командный дух каждой из команд.

В 8.30 возле корпуса №2 построение всех групп и кураторов,

напутственное слово зам.директора по УВР Соколовой Е.В. и в путь.



Каждая группа ответственно подошли к подготовке к конкурсу. У всех были яркие и

красочные плакаты с приветствие, названия, девизы и речевки.

У нескольких групп были отличительные атрибуты в виде косыночек и галстуков.

После приветствия и знакомства с командами все разошлись на сдачу

нормативов ГТО и участвовать в спортивных состязаниях.

-в конкурсе «Приветствие команд»: 1 место- 114 гр , 2 место- 112гр, 3 место- 214 гр;

-в конкурсе «Стенгазет»: 1 место- 115гр , 2 место- 112 гр , 3 место- 210 гр;

-в конкурсе «Художественной самодеятельности»: 1 место- 217гр,2 место- 214 гр, 3 место- 112гр., 114гр;

-в соревнованиях «Подскоки со скакалкой»:юноши 1место- Семин Д. 112гр ,2 место- Мусоев М. 116гр, 3место- Зайцев О. 217гр; девушки 1 место- Москаленко В. 115гр, 2 место- Волкова И. 214гр, 3 место- Дементьева В. 112гр;



**-в соревнованиях «Дартс»:** 1место- 210гр, 2место- 114гр, 3 место- 116гр;

**-в соревнованиях в беге на 100м.** : юноши 1место- Гусейнов А. 217гр , 2 место- Зияев Ш. 210гр, 3место- Семин Д. 112гр; девушки 1 место- Прокофьева Н. 112гр, 2 место- Томенко Ю. 113гр, 3 место- Киянова В. 113гр;

**-в соревнованиях метание гранаты:** юноши 1место- Чуев П. 217гр, 2 место- Шипилов Д. 210гр , 3место- Савченко С. 111гр; девушки 1 место- Нефедова А. 114гр, 2место- Горюшкина А. 112гр, 3место- Дахина Д. 115гр;

**-в соревнованиях прыжки в длину с места** : 1 место-217гр, 2место-210гр,3 место-114гр;

**-в соревнованиях перетягивание каната** : 1 место-210гр, 2место-112гр, 3 место-114гр;



Все группы оказались очень сплоченными, дружными и спортивными. Каждая группа болела за своих, но и ребят из других групп тоже поддерживали. Завершением праздника стали номера художественной самодеятельности и награждение. В целом, все студенты проявили себя ответственно, организованно, творчески и активно.

Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закалятся, и с зарядкою дружить.  
Чтобы любая хворь не подступила,  
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,  
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,  
Улыбкой победить любой укор.