

Остановим туберкулез вместе!

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается каждый год 24 марта. Это дает возможность повысить осведомленность о таком заболевании, как туберкулезе и усилиях по его профилактике и лечению во всем мире.

Распоряжением Правительства Белгородской области от 13 марта 2017 года №1012-рп «О мероприятиях по проведению месячника борьбы с туберкулезом на территории области» определены основные направления профилактической работы

В рамках месячника, специалистами отдела межведомственных связей и комплексных программ профилактики центра медицинской профилактики и сотрудниками и преподавателями медицинского колледжа организован и проведен круглый стол на тему «Профилактика туберкулеза» с участием специалистов лечебно-профилактических учреждений и управлений Старооскольского городского округа. На улицах города проведена акция, посвященная борьбе с туберкулезом «Белая ромашка» (раздача волонтерами буклетов и символа дня (белых ромашек) жителям Старооскольского городского округа). Студенты колледжа провели разъяснительные беседы с пациентами в ЛПУ города, особое внимание уделили детям.

Проведенные беседы и лекции среди студентов колледжа поведали о многочисленных исторических документах и материалах медицинских исследований, которые свидетельствуют о повсеместном распространении туберкулёза в далеком прошлом. Ведь от термина чахотка произошло и название науки о туберкулёзе - фтизиатрии, именуемой иногда фтизиологией (если чахотка образована от русского глагола чахнуть, то фтизиатрия от греческого *phtisis* - истощение). Студенты отметили, что наряду с инфекционной природой, туберкулез имеет социально-экономические предпосылки к распространению. В этом случае, высока роль среднего медицинского работника в проведении первичной профилактики, разъяснения необходимости своевременных медицинских обследований.

Каждый человек может защитить себя от туберкулёза, если он: внимательно и ответственно относится к своему здоровью; полноценно



питается; отказывается от употребления алкоголя, наркотиков, табака, курительных смесей; ведёт здоровый образ жизни, занимается спортом, избегает стрессов. Здоровый организм, хороший иммунитет – лучшая профилактика туберкулёза!

