одобрено директором и студсоветом

рецепт

№ 107

Департамент здравоохранения Белгородской области
СМК

Детский	Студенческий	Взрослый
Выдан: для студентов медицинского колледжа		Дата выдачи: декабрь 2017
Выдал: Студсовет СМК		

Вот снова за окном метель метёт,
И белым снегом вся покрылась уж земля:
А это значит скоро Новый Год!
И ёлку наряжать пора, друзья!
А Новый Год к нам всё быстрее мчится,
Всё ближе, ближе с каждым днём,
И хочется на миг вдруг в детстве очутиться,
Заботы все свои оставив на потом,
И чтоб как в детстве на санках мчаться с горки
И всей семьёй смотреть «Иронию судьбы»,
Волшебный хоровод водить у ёлки,
Ведь самые счастливые наверно были мы!
Но время пролетело, и все мы повзрослели,
Студенты мы мед колледжа теперь.
Мы белые халаты с гордостью надели,
И в медицину смело мы открыли дверь!
И появились у нас новые заботы,
И времени так мало, чтоб мечтать:
Учёба, книжки, сессии, зачёты!
Но знаю я- не стоит унывать!
Ведь скоро Новый Год – волшебный час!
Пора, когда сбываются мечты,
И разрешите всех поздравить Вас,
Счастья пожелать и теплоты!
Студентам от всей души хочу я пожелать:
Удачи, радости, огромного везенья,
Чтобы в зачётках было только «пять»,
Чтоб шли вперёд, без капельки сомненья!
Учителям желаю я терпенья,
Успехов Вам в работе и побед,
Чтобы счастливым было каждое мгновенье,
Не знали Вы ни горестей, ни бед!
И пусть снежинки тихо кружат за окном,
Мороз узорами рисует на окне,
Пусть Новый Год приходит в каждый дом!
И счастье пусть подарит всей Земле!

Кузьмина Екатерина, 326 с/о

Новогодние советы 2018 – как угодить желтой земляной Собаке

Земляная Собака считается мощным покровителем, способным изменить не только жизнь человека, но и наделить его новыми, ранее несвойственными качествами. Весь 2018 год пройдет на удивление спокойно и стабильно, единственный минус – кратковременный упадок сил и меланхолическое настроение. Если говорить о мировом масштабе, то четвероногий покровитель может повлиять на прекращение военных конфликтов. Символ 2018 года поспособствует также сенсационным открытиям в медицинской сфере. ***Встреча земляной Собаки*** Большинство людей встречают Новый год по устоявшейся традиции с близкими людьми дома – и это правильно в год Собаки. А вот любителям арендовать залы ресторанов и клубов рекомендуется отказаться от полюбившегося времяпрепровождения в новогоднюю ночь. Покровительница 2018 года не терпит шумного и пьяного веселья. Чтобы ее задобрить, следует посидеть в уютной домашней обстановке. Кстати, украшения для квартиры желательно выбирать желтые, коричневые или белые.

Подойти к выбору наряда для встречи Нового года тоже нужно ответственно. Короткое и прозрачное платье и яркие цвета – все это следует оставить пылиться в шкафу. Собака отдает предпочтение сдержанности и утонченности, поэтому наряд должен быть пастельных тонов без вызывающих деталей. Лучшими цветами для встречи года Собаки считаются: желтый, коричневый, кофейный, белый, оливковый. Новогодний наряд можно дополнить меховыми вставками - манжеты, воротник или накидка. ***Новогоднее меню***

Собака – самое неприхотливое в еде животное. Поэтому и встречать хозяйку 2018 года следует обычными блюдами, на столе должно быть много мяса. На горячее можно подать запеченную курицу, каре ягненка и буженину. Холодные закуски разнообразить колбасной нарезкой, мясным рулетом и заливным мясом. На десерт хозяйке лучше постараться самостоятельно приготовить фигурное печенье и пряники в виде собачек. И, конечно, не забывать о фруктах и других любимых семейных сладостях.

Информация internet

«День открытых дверей»

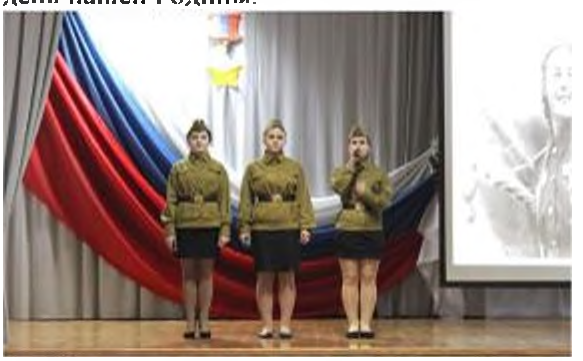
8 декабря 2017 года двери Старооскольского медицинского колледжа гостеприимно распахнулись перед учащимися 9-х и 11-х классов общеобразовательных школ Старооскольского городского округа, желающими получить медицинское и фармацевтическое образование. С участниками «Дня открытых дверей» встретились директор колледжа, заслуженный учитель РФ, к.м.н Н.С. Селиванов, заместители директора, заведующие отделениями, преподаватели и студенты колледжа. Встреча прошла в Центре творчества и досуга в уютной и теплой обстановке. Для гостей выступили творческие коллективы колледжа. Учащиеся получили информацию об организации образовательного процесса, правилах приема на 2018-2019 учебный год, посмотрели учебно-методическую базу.

Особый интерес у гостей вызвало посещение мастер - классов по оказанию неотложной медицинской помощи и проведению сестринских манипуляций, а самые смелые даже продемонстрировали свои навыки по пеленанию новорожденных, успешно справившись с поставленной задачей. Добро пожаловать в Старооскольский медицинский колледж! Двери нашего колледжа всегда открыты для тех, кто хочет получить современное профессиональное образование, стать высококлассным специалистом, быть лидером, действовать и побеждать в условиях конкуренции!

Организаторы

День Героев отечества

День Героев Отечества - это важная для нас дата, которая является продолжением исторических традиций и способом сохранения памяти о том, какие подвиги были совершены героями нашей страны. Будущее нашей страны во многом зависит от молодого поколения России. И очень важно, чтобы обучающиеся стали не только образованными людьми и грамотными специалистами. Но и чтобы не растратили любовь к своему городу, к своему Отечеству. Ведь только от нашей молодежи зависит благополучие, процветание и завтрашний день нашей Родины.



Именно поэтому в нашем колледже прошло праздничное мероприятие посвященное Дню героев Отечества. Гостями колледжа в этот день были старший прапорщик Черкашин Александр Федорович и майор Карклин Александр Кузьмич. Ведущие праздника рассказали об истории этого праздника, вспомнили героев ВОВ, героев войны в Афганистане, Чечне и Северного Кавказа. Ребята узнали о героях, чьи подвиги навсегда останутся в памяти людей, почтили погибших воинов минутой молчания.

Возможно, не в самое спокойное время мы живем. Но чтобы в нашей стране и в душе каждого россиянина царил мир и спокойствие, нужны ваши сильные руки, преданные сердца и ваша беззаветная преданность своему Отечеству со светлым, святым и гордым именем — РОССИЯ!

Организаторы праздника

Спасибо за экскурсию!

324 группа посетила Холковский монастырь. Мы прошли по меловым пещерам, рассматривая различные зарисовки на стенах. Нам были рассказаны чудеса, связанные с этими местами, поднялись по ступенькам (по количеству человеческих грехов), стараясь правильно высчитать их количество. С вершины нам понравилось смотреть на просторы. В дороге пели песни, фотографировались и веселились. Хотелось бы выразить огромную благодарность за предоставленную возможность посетить это чудесное место преподавателю истории и обществознания Бувайлик Н.К.

Спасибо за полученные эмоции и впечатления!

Федюкова В., 324с/о

«Мой дом – общежитие»

25 декабря в общежитии Старооскольского медицинского колледжа прошёл новогодний праздник "Мой дом - общежитие". В нем участвовали все желающие жильцы общежития.

В жюри были приглашены члены профактива, которые не проживают с участниками в общежитии: Федюкова В., Кузьменко П., Следенко Л. Проверялись комнаты на новогоднее оформление и чистоту. В итоге комната №33 стала победителем в номинации "Морозко", а самой лучшей комнатой стала комната №25.

В номинации на лучший новогодний костюм жюри отдало предпочтение Доброхотовой В., которая продемонстрировала костюм злой волшебницы. Все с нетерпением ждали конкурса творческих номеров. Команда 3 этажа поразила всех свой веселой сценкой! В течение мероприятия проводились конкурсы. В результате многие ребята получили подарки из средств студенческого профкома и хорошее настроение!

Климова О.А., воспитатель общежития

«Новогодняя сказка»

Время новогодних праздников — это время красивой, доброй сказки, которая приходит в каждый дом в конце каждого года с наступлением зимних холодов. 26 декабря в ЦТ Д колледжа празднично и ярко прошел концерт «Новогодняя сказка». Студенты подготовили новогоднюю сказку на новый лад. В ходе

мероприятия Дед Мороз и Снегурочка поздравили обучающихся и преподавателей с наступающим 2018 годом и порадовали всех гостей сладостями. Праздничную концертную программу украсили своими выступлениями творческие коллективы колледжа. Лучшим был, конечно, на празднике Дед Мороз в исполнении Ситник Н., 314с/о, а приз зрительских симпатий у Сосульки – Михайлова С., 141 с/о.

Малахов В.И., руководитель ЦТиД

Гороскоп на 2018 год

ОВЕН: Всем Овнам необходимо забить на работу. Вы достаточно трудились, и в 2018 году Собака не должна загнать вас в загон. Незаметно отделитесь от стада, накрасьте, припудрите рога и дуйте на дискотеку, благо кудряшки у вас уже готовы. Желтая Собака будет прощать вам

такие проступки весь год. Поэтому пользуйтесь моментом.

ТЕЛЕЦ: Звон ваших копыт может выдать вас в важный момент, поэтому обязательно выпросите у вашего хозяина теплые белые сапожки из меха. Если вы мечтали о кольце в нос, то это тот самый момент, чтобы ее осуществить. Покровительница года простит вам такой смелый шаг, даже если вы телеведущая первого канала.

БЛИЗНЕЦЫ: Вот наступил тот самый момент, когда необходимо вспомнить о братьях и сестрах. В этом 2018 году ничего не должно быть забыто. Вы должны отомстить за каждую ябеду, которая лишила вас конфеты. А Собака простит вам каждую месть, вплоть до конца года.

РАК: Раки рискуют отравиться и спугнуть свое роковое знакомство, неожиданно нагрянувшей нуждой. И еще, ни в коем случае не пейте пиво с раками. Иначе ваши соседи по застолью подумают, что вы дурно воспитаны.

ЛЕВ: Все что нужно Львам в этом году, так это не обижать Собак. И тогда удача им улыбнется во все 32. Дайте спуск своим подчиненным. Распечатайте раскраски, пусть развлекутся. А вот подчиненные Львы должны улыбаться, ведь начальник любит таких. Не стоит показывать, что вы умнее, крупнее и смелее директора.

ДЕВА: Чтобы не стать старой девой, необходимо сменить место знакомства. Хватит ходить в свою библиотеку, пора тряхнуть стариной в каком-нибудь ночном клубе. А если несерьезно, то оставайтесь такими же красивыми, как вы на самом деле, тогда другим знакам достанется намного больше тел противоположного пола.

ВЕСЫ: Спорим, ваши друзья и знакомые уже покупают новую мебель, а вы еще и на квартиру не насобирали? Хватит все взвешивать, так у нас ничего не делается. Разбогатеть с помощью весов можно только взвешивая вечный белый порошок. Да, компании, занимающиеся бытовой химией, все крепче и крепче стоят на ногах.

СКОРПИОН: В 2018 году ваше место где-нибудь на песочке. Будь то Египет или местный шикарный пляж у села Гадюкино. Не отказывайте себе в тунеядстве все 12 месяцев, а не только летом. Вы все равно на работе ничем не помогаете. А вот вернетесь в конце года, а шеф вам премию, за то что не мешали. Это Собачий год? Вот пусть они и отдуваются за всех.

СТРЕЛЕЦ: Этот знак мы знаем по его длинному языку. В этом году желательно его использовать в других целях. И еще, Стрельцов вообще не видно на улицах. Смастерите себе лук что - ли. Говорят, в 2018 году очень модно будет ходить с собакой и луком. С ружьем, правда, лучше, но зато с луком все по закону.

КОЗЕРОГ: Все Козероги, кто мечтает похудеть за 2018 год, даже не мечтайте, у вас это не выйдет ни по одной диете. Лучше уезжаете на Юг, и топите свой жирок на песочке. О средствах не волнуйтесь, капуста вам будет сама прыгать в авоську.

ВОДОЛЕЙ: Кто-кто, а эти лить воду умеют. И в уши заливают, и в пустое с порожнего переливают. Займитесь в конце-концов делом, и дайте работать окружающим. Если захотите компанию, то лучше Рыб не найти, кто вас еще будет слушать. А так хоть ваша вода пригодится для их аквариума.

РЫБЫ: Вы когда-нибудь видели, чтобы рыба говорила? Так вот, и вы молчите. Молчите весь следующий год. Вам даже и не снилось сколько проблем можно избежать, если просто каждый раз промолчать. Слышали: молчание — золото? А еще молчаливые Рыбы всегда кажутся умнее. Промолчите весь год и в следующем году астрологи напишут: умные Рыбы.

Главный астролог колледжа

Старооскольский медицинский колледж	Ответственные за выпуск: Соколова Е. В. Малахов В.И, Лашина Е.В., Летов В. Ф.	Отпечатано в типографии СМК Тираж 200 экз.