одобрено директором и студсоветом

рецепт

№ 110

Департамент здравоохранения Белгородской области

СМК

Детский	Студенческий	Взрослый
Выдан: для студентов медицинского колледжа		Дата выдачи: февраль 2018
Выдал: Студсовет СМК		

Конец зимы, весны начало,
Так лишь бывает в феврале.
Уж рано утром солнце встало
Чуть заглянув в окно ко мне.
Так просыпается природа
И, солнца лучик золотой,
Влияет молча на погоду,
Она становится иной.
Щебечут птицы утром рано,
У всех прибавится забот.
Весной так много сделать надо,
С неё начнётся новый год!
Вот старый снег тихонько тает
От тёплых солнечных лучей,
Так и душа моя растает
И сердцу станет веселей!

Масленица

Масленица – один из самых веселых и долгожданных праздников в году, празднование которого длится семь дней. В это время люди веселятся, ходят в гости, устраивают гулянья и кушают блины. Блинная неделя – народное торжество, посвященное встрече весны. Прежде чем войти в Великий пост, народ прощается с зимой, радуется теплым весенним денькам. Многие люди с трепетом ожидают наступления Масленицы, традиции празднования которой уходят корнями вглубь нашей истории. Сегодня, как и в былые времена, этот праздник встречают с размахом, с песнопениями, танцами и конкурсами. Самыми популярными забавами, которые раньше устраивали в селах, были: кулачные бои; поедание на время блинов; катания на санях; лазанье на столб за призом; игры с медведем; сжигание чучела.

Главным угощением как раньше, так и сейчас являются блины, которые могут иметь различную начинку. Их пекут каждый день в больших количествах! Поэтому принято приглашать гостей и не скупиться на угощения, а также самим ходить в гости!.

Редакторы

«Хорошо спортсменом быть»

Каждый спортсмен мечтает быть первым. Действительно, хорошо быть первым в спорте. Поздравления и почет, заслуженные кубки и многое другое. 30 января в колледже прошло торжественная церемония награждения спортсменов колледжа, отличившихся в том или ином виде спорта. На церемонии присутствовали почетные гости: начальник управления по физической культуре и спорту Администрации Старооскольского городского округа Роман Петрович Микулянич и чемпион мира, бронзовый призер олимпийских игр в Рио де Жанейро, депутат совета депутатов Старооскольского городского округа Виталий Владимирович Дунайцев. Праздник открыл директор Старооскольского медицинского колледжа, к.м.н, заслуженный учитель РФ Селиванов Николай Стефанович, пожелав спортсменам новых побед и призвав студентов к занятиям физической культурой и спортом. Награждение началось с команды, которая второй год подряд завоевывает 2 место на областной спартакиаде среди учреждений среднего профессионального образования Белгородской области в легкоатлетическом кроссе. Они достойно отстаивают честь колледжа на легкоатлетических соревнованиях разного уровня. Затем наградили чемпионов областных и городских соревнований по настольному теннису. Сегодня очень популярны

в нашем колледже игровые виды спорта - волейбол, баскетбол. Они развивают командный дух, ловкость, ответственность и взаимопомощь.
Именно этими качествами обладают наши спортсмены, за что и были награждены в этот торжественный момент. В колледже проведен Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - командное первенство среди групп нового набора по 4-м видам испытаний. В. В. Дунайцев наградил почетными грамотами группы, занявшие призовые места. Микулянич Р.П., в свою очередь, поздравил всех студентов с праздником и также вручил почетные грамоты Управления по физической культуре и спорта спортсменам колледжа добившихся высоких показателей.

Всем нашим спортсменам и их тренерам мы говорим спасибо за труд, за призовые места в олимпиадах и соревнованиях, за активную пропаганду здорового образа жизни. Надеемся, что вы будете приумножать свои знания, победы и достигните больших высот!

Руководитель ЦТиД Малахов В.И.

75 лет освобождению Старого Оскола

Дата 5-е февраля отмечается в городе традиционными памятными мероприятиями с участием большого количества горожан, хотя обычно приходится на рабочие дни. В эти дни проходили уникальные мероприятия, наиболее зрелищным из которых была реконструкция боя 17 бронебойщиков против отряда из пяти сотен фашистов.

5 февраля 1943 года бойцы 107-й стрелковой дивизии 40-й армии решительным штурмом приняли непосредственное участие в освобождении города Старый Оскол, потеряв практически половину личного состава – более 4000 человек. Старый Оскол был освобожден. Одним из наиболее памятных событий тех дней был очень хорошо сохранившийся в истории бой. Именно ему посвящена историческая реконструкция, ссылка на которую дана в начале статьи. Он проходил 31 января 1943 года у Майсюковой будки, которая находится на 604 километре от Москвы в 8 километров к северу от станции Старый Оскол. Здесь останавливаются пригородные поезда остановку называют «Майсюкова будка», по имени первого путевого обходчика Самуила Фомича Майсюка, который проживал там в начале 20 века. Историки отмечают одно совпадение: у Майсюка и его жены Марии Фёдоровны было 17 детей. Трое умерло в младенчестве, одна дочь умерла в юношеском возрасте, только тринадцать дожили до взрослого возраста.

Вклад города в общую Победу был отмечен на государственном уровне: Президент Российской Федерации Дмитрий Медведев 5 мая 2011 г. подписал указы о присвоении городам Старый Оскол, Колпино и Анапе почетного звания "Город воинской славы". В дань памяти и уважения к воинам, сражавшихся в те страшные годы, студенты колледжа приняли участие в митингах у железнодорожного разъезда недалеко от села Набокино (здесь и находится памятник 17 героям), у первого воинского захоронения, у мемориала Атаманского леса, памятника медицинской сестре.

Worldskills Russia

16 февраля в колледже состоялось открытие II чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) по компетенции «Медицинский и социальный уход».

В текущем году в чемпионате по компетенции «Медицинский и социальный уход» приняли участие 9 конкурсантов из 3 учреждений профессионального образования области: Медицинского колледжа Медицинского института НИУ «БелГУ» , Валуйского колледжа и Старооскольского медицинского колледжа.

В течение трех дней проходила соревновательная часть чемпионата на конкурсных площадках. Здесь же прошли мероприятия деловой программы чемпионата.

WorldSkills Russia - это событие, которое объединяет студентов. Участники WorldSkills Russia встретились с активом Старооскольского медицинского колледжа. Ребята активно провели время и познакомились ближе через подвижные игры, так же студенты обменялись вопросами о студенческой жизни в своих учебных заведениях. В первый день соревнований конкурсантам необходимо было осуществить уход в условиях медицинской организации. Участники

демонстрировали свои профессиональные навыки по различным направлениям. Во 2 день конкурсанты осуществляли доказательный уход в условиях медицинской организации, определяли потребности пациента и делали ситуативную оценку функционального состояния пациента, осуществляли уход за пациентом, заполняли медицинскую документацию, подготавливали предметы ухода, инструменты к дезинфекции, учили родственников пациента ухаживать за больным и многое другое. В качестве пациентов и родственников выступали волонтеры - студенты колледжа.

В последний конкурсный день участники выявляли возникшие неотложные состояния у пациента и оказывали необходимую помощь.

В течение всего конкурса площадку «Медицинский и социальный уход» посетили школьники г. Старый Оскол. Им посчастливилось

принять участие в мастер-классах, которые подготовили студенты Старооскольского медицинского колледжа, Старооскольского педагогического колледжа и студенты Валуйского колледжа. По итогам чемпионата студентка нашего колледжа Полтавец Алина завоевала серебро, а Бугакова Ольга и Шмакова Елизавета получили медали за профессионализм. От всей души поздравляем наших участниц, желаем творческих успехов и новых побед.

Елизавета Шмакова: Огромное всем спасибо за поддержку, переживания и веру в нас. На самом деле было нелегко, и мы не получили бы эти награды без вашей поддержки. Также огромную благодарность хочется выразить нашим преподавателям, наставникам и организаторам этого замечательного конкурса. Вы потратили на нас столько сил и времени! Просто мы ГОРДЫ тем, что нам довелось учиться именно у вас! Спасибо Вам!

Алина Полтавец: Спасибо большое колледжу, за возможность поучаствовать в таком масштабном конкурсе, как WorldSkills Россия. Огромную благодарность хотелось бы выразить, нашим компатриотам, без них мы бы не достигли таких успехов. Спасибо всем, кто поддерживал и переживал за нас. Благодаря вам, мы прошли этот путь до конца.

Оргкомитет чемпионата

23 ФЕВРАЛЯ

В Центре Творчества и Досуга состоялся праздничный концерт, посвященный Дню защитника отечества. Открыл торжественное мероприятие директор колледжа Н.С. Селиванов, который призвал молодежь быть достойными ветеранов - своих предшественников, всегда отстаивать интересы Отчизны и родного края!

После официальной части мероприятия начался праздничный концерт, в котором творческие коллективы колледжа представили яркую программу с вокальными и танцевальными номерами. Поздравляем всех мужчин с Днем защитника Отечества, с праздником крепкой силы и бравого мужества!
Желаем прочных нервов и стального здоровья, настоящей выдержки и неизменной справедливости в жизни. Пусть характер позволяет проявлять мужество в любом бою и мягкость по отношению к близким людям, пусть душу наполняет свет отваги, а сердце — мудрость и любовь.

Оргкомитет

Поздравляем вокальную студию «Вокс»

15 февраля в «Старооскольском Центре культуры и искусств» состоялся II Межрегиональный фестиваль – конкурс патриотической песни и поэзии "Юность Оскола» под девизом «ПАМЯТЬ СЕРДЦА – ОТ ПОКОЛЕНИЯ К ПОКОЛЕНИЮ». Вокальная студия "Вокс" принесла очередные победы в копилку колледжа: Валерия Руднева стала лауреатом 2 степени. Евгения Харьковская стала дипломантом 1 степени, Вокальная студия "Вокс" с песней "Месяц май" так же стала дипломантом 1 степени, а 12 февраля участники стали лауреатами 1 степени в XXII Международном фестивале-конкурсе солдатской и военно-патриотической песни молодежи стран СНГ «Афганский ветер».

Мы поздравляем ребят с победами, желаем творческого развития и в дальнейшем только призовых мест, а так же благодарим руководителя студии Папян Л. С. за подготовку участников.

Студсовет

Мы выбираем!

18 марта 2018 года состоятся выборы президента России. Один из главных вопросов, которые ставит перед собой почти каждый студент нашего колледжа звучит просто: а стоит ли идти и голосовать за кого бы то ни было? Давайте вместе решим, почему же не стоит оставаться в стороне, когда будет решаться будущее нашей страны.

Во-первых, следует помнить, что выборы — не постановка и заранее ничего не известно. Голосование — это фундамент демократического общества. Далее следует знать, что процедура выборов прозрачна и соответствует правилу — «один человек — один голос». Чем больше голосов у вашего кандидата, тем больше у него шансов победить. Ну а если он не выиграет, то любой минимальный результат открывает для него дорогу в управленческую элиту страны. Ваши ожидания или надежды на государственное устройство страны вполне могут быть реализованы в будущем.

Если вы не пойдете на выборы, то ваш голос пропадет и его можно просто проигнорировать — решать что-то будут только проголосовавшие граждане. Не стоит забывать и то, что считается только то, что лежит в избирательной урне. Если же ваш голос — а точнее, вы — остались дома, тогда нет смысла и ругать ту власть, которую вы не избирали.

Думаю, что студенты нашего колледжа проявят свою гражданскую позицию и обязательно придут на выборы, ведь от вашего голоса зависит все!

Окопный Дмитрий, 217 з/т

Родина моя

Порою кажется, что я влюблен.
Влюблен в Россию, отчий дом.
Мне дорог каждый уголок,
Куда б я глянуть только мог.
Течет голубоглазая река,
Ей с неба улыбнулись облака.
И солнышко, так ласково сверкает,
Теплом своим всю землю согревает.
Люблю, Россия, я твои леса,
Там разных птиц услышишь голоса.
Листва на дереве шумит,
Наверно ветру что-то говорит.
Раскинулись зелёные луга, поля
Все это – Родина моя!

Агафонов Дмитрий 113 с/о

Старооскольский медицинский колледж	Ответственные за выпуск: Соколова Е. В. Малахов В.И. Гунько А. Летов В. Ф.,	Отпечатано в типографии СМК Тираж 200 экз.