одобрено директором и студсоветом

рецепт

№ 99

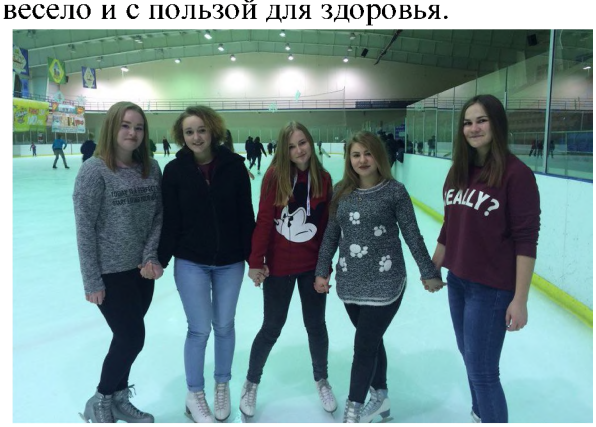
Департамент здравоохранения Белгородской области

СМК

Детский	Студенческий	Взрослый
Выдан: для студентов медицинского колледжа		Дата выдачи: январь 2017
Выдал: Студсовет СМК		

«Каникулы в СМК»

Вот и прошли долгожданные зимние каникулы, захотелось перефразировать олимпийский девиз «Короткие, зимние, наши!». Студенты колледжа успели хорошо отдохнуть, не скучали на каникулах и проводили время весело и с пользой для здоровья.



Группа 214 фарм с куратором Авиловой Л.А. посетили каток во дворце спорта «Аркада», многие первокурсники посетили кинотеатр «Быль», «Синема» и, конечно, совершили прекрасную прогулку по вечернему городу!

Не отставали преподаватели и сотрудники колледжа. Традиционная лыжня на «Горняшке», свежий воздух и чувство коллективизма станут хорошим в подспорьем в слаженной и эффективной работе в новом семестре!

А как вы провели свои каникулы? Не стало мучительно больно за бесцельно проведенное время?

Редакторы

«Хорошо спортсменом быть!»

Сегодня праздник тех, кто смелый,
Подвижный, бодрый и активный,
Кто держит в форме свое тело,
Характер воспитав спортивный!
И мы приветствуем спортсменов
И чествуем за достиженья.
Спорт в жизни нужен непременно,
Ведь жизнь — она и есть движенье!

О том, как хорошо быть спортсменом в медицинском колледже показали и рассказали активисты-спортсмены и те, кто активно пропагандирует здоровый образ жизни. В ЦТиД состоялось награждение студентов – спортсменов некоторых групп, показавших значительные спортивные достижения как в личном, так и в командном первенстве. Эти ребята защищали честь учебного заведения в городских, областных и региональных соревнованиях.

Мы с уверенностью можем сказать, что спорт в нашем колледже развивается!

Год прошел – интересный и трудный,
Но прожили достойно его.
Стали все мы серьезнее, старше,
Пусть не все нам давалось легко.

«Готов к труду и обороне!» - еще недавно эти слова казались отголоском уже далекого советского прошлого. Однако после возрождения в нашей стране комплекса ГТО указом Президента РФ Владимира Путина оказалось, что эта аббревиатура не только не потеряла

актуальность – напротив, все больше людей стремится сдать нормы и доказать тем самым приверженность к спорту и здоровому образу жизни. Наши студенты не стали исключением. Командное первенство среди групп нового набора нашего колледжа было проведено по 4-м видам испытаний:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье.

Подведены итоги Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) «Готов к труду и обороне!», прошедшего в нашем колледже:

1 место заняла 314с/о группа,
2 место заняла 112с/о группа,
3 место заняла 111с/о группа.

О человеке, отличившемся в бою, спасшем ребенка из огня, совершившем другой смелый поступок, обычно говорят : «Он совершил подвиг». Могут ли быть подвиги в спорте ? Подумаешь, скажет иной скептик, поставил рекорд – пробежал или проплыл чуточку быстрее, поднял штангу немного тяжелее, чем поднимали до него. Какой же это подвиг ? Да и сами спортсмены обычно не склонны слишком высоко ценить свои успехи. Ведь скромность-украшение победы.

От организаторов праздника Чернорай А.А.

«Лучшее студенческое самоуправление»

В областном Центре молодежных инициатив 25.01.17 прошел круглый стол студентов -активистов студенческого самоуправления высших и средних профессиональных учреждений области с начальником управления молодёжной политики Андреем Чесноковым и директором областного ЦМИ Константином Курганским. Говорили долго и по делу:

- о лучших студенческих советах;
- о работе в АИС «Молодёжь России», её плюсах и возможностях;
- о Всемирном фестивале молодёжи и студентов;
- об открытости Центра молодёжных инициатив, воплощении идей и новых проектах.

Завершили празднично — награждением лучших студентов и чаепитием. Так же отличился и студенческий совет нашего колледжа, получив Диплом номинанта «Лучший студенческий совет колледжа» в лице председателя Марковой Елизаветы.

Редакторы

«Подари радость »

Под таким лозунгом студенты колледжа провели акцию, в рамках реализации программы подготовки к 80-летнему юбилею колледжа ***«80 добрых дел».***

Первым этапом стал традиционный поход в "Старооскольский Центр Развития и Социализации Детей Физкультурно-Спортивной Направленности "Старт". Дети получили детские книги и игрушки, канцелярские принадлежности, средства личной гигиены, собранные студентами групп 214фарм, 111с/о, 225ф/о, 226ф/о, 315 с/о и др.

Продолжение акции – передача детских вещей "Центру гуманитарной помощи" Старооскольского городского округа. Ежемесячно в Центр обращаются более 100 семей разных категорий: многодетные семьи, одинокие матери, опекаемые семьи, пенсионеры, семьи с детьми-инвалидами, люди, утратившие имущество в результате пожара и др.

Основная задача центра - оказание психологической, материальной, гуманитарной помощи одиноким беременным женщинам и одиноким женщинам, воспитывающим детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Сотрудники центра организовали систему межведомственного сопровождения женщин, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении. Занимаются укреплением и расширение деятельности организации, в деле сохранения жизни не рожденных детей, профилактике отказов от новорожденных в роддомах при поддержке государственных ведомств и Церкви.

Студенты 133с/о и 237з/т группы передали нуждающимся в помощи детские костюмы, обувь, другие необходимые вещи.

Студенты колледжа поддерживают лозунг «Жизнь дана на добрые дела» и делать добрые дела становится хорошей привычкой.

Маркова Е., 237 з/т

«Чудеса там — где в них верят, и чем больше верят, тем чаще они встречаются»

Мы - студенты 226 группы специальности «Лечебное дело», в очередной раз к нам пришел наш куратор Черных Лариса Васильевна и сказала, что детишкам из туб.диспансера нужно подарить сказку, мы были счастливы, что сможем опять это сделать. В этот раз наше выступление называлось «Новогодняя сказка».

Мы очень волновались, ведь никто не хотел допустить ошибку и испортить малышам концерт. На нас нарядных смотрели все от мала до велика, счастью в глазах малышей как будто не было предела. Маленькие глазки так и искрились лучиками света, ах, это надо было видеть. Так же многие детишки боялись наших разбойников, но как во всех добрых сказках находились умельцы, которые без труда успокаивали ребят и заигрывали с ними. Наш новогодний утренник, к сожалению, длился не долго, и этого времени, этих озорных игр, этих песен и стихов хватило, что бы осчастливить детишек на весь следующий год, Да, выступление прошло на ура, были и песни, и игры, и подарки. Детишки были безумно счастливы, а родители не могли найти слов, так понравилось им наше выступление. А дальше все шло по старинке фотографии с понравившимися героями, Дед мороз, конечно же, был нарасхват, да и других героев не обделили.

В общем, с уверенностью можно сказать, что на следующий год мы с удовольствием посетим туб.диспансер, ведь чувствовать такую ответственность за детское счастье - это все равно, что чувствовать ответственность за всех своих близких. Медицина должна заботиться о всех людях,

не важно больны они или здоровы, ведь милосердие - это путь к дружной, правильной и счастливой жизни, бескорыстной и доброй на века. Не болейте и будьте счастливы

Подготовили студенты 226 группы Анцева С, Корешкова Д., Кузьмина Т.(куратор Черных Л.В.)

«Итоги года Кино»

В Российской Федерации 2016 год был объявлен годом кино. Студенты колледжа провели ряд мероприятий, среди них и «Стоп кадр!» - конкурс рисунков из полюбившихся фильмов о медицине и профессии медицинских работников. Студенты с удовольствием аплодировали артистам Старооскольского Центра Культуры и искусств представившим «Кинобукет», посвященный Международному женскому дню.

Подвели итоги года на праздничном мероприятии, подготовленно 122с/о группой под руководством Чмихуна А.С.. Студенты и преподаватели познакомились с историей возникновения советского и российского кинематографа, присутствующие с удовольствием участвовали в викторине, узнавая фильмы по музыкальным фрагментам и высказываниям из фильмов, ставшими крылатыми. Зрители были приятно удивлены артистическими способностями студентов. В зале не осталось равнодушных, узнавали знакомые фильмы, подпевали исполнителям полюбившиеся мелодии, смеялись над шутками киногероев.

Старт получил новый Год – Год Экологии! Дерзайте! Что придумаем мы на это раз, чтобы внести свою лепту!

Юбилею колледжа посвящается…

Объявлен конкурс на эмблему, гимн колледжа. Публикуем первые работы конкурсантов!

Эмблему выполнила ст-ка 314 фарм
Войтович Е.

***

Я хочу поклониться врачам
И медсестрам всем поклониться
За то, что жизнь спасаете нам
И день и ночь готовы трудиться.
Ваш подвиг не чем не измерить
Не каждому в жизни дано
Так свято любить и верить
и в сердце нести добро!!!
И пусть усталость порою
С ног вас сбивает совсем.
За каждую жизнь вы горою
На помощь приходите всем.
Вы на страже здоровья стоите
Верность клятве священной храня
Жизнь свою за других отдадите
Взамен ничего не прося !!!

Кузьмина Е., студентка 316с/о

Конкурс продолжается!
Попробуй и ты, мы уверены у тебя получится!

Старооскольский медицинский колледж	**Ответственные за выпуск: Соколова Е. В. Олейникова А.В., Летов В.Ф.**	Отпечатано в типографии СМК
		Тираж 200 экз.